

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 -19

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
Tel. 035 4945767
E-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

Menù Invernale Pag.1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Cannelloni con ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta F 1	Velutata di piselli Zucchine ripiene Pane integrale Frutta L 4	Farro allo zafferano Crocchette d'uovo Insalata valeriana Pane Frutta U 4	Polenta con pollo alla cacciatore Carote Pane Frutta C 3	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta P 1
Merenda	Pane e marmellata				
2	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane Frutta F 2	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Carote a fiammifero Pane Frutta L 5	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta U 2	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta C 12	Risotto con piselli Pesce al forno Zucchine Pane-Frutta P 4
Merenda	Pane e marmellata				
3	Pennette al forno con formaggio Carote a fiammifero Pane integrale Frutta F 6	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie Patate al forno Pane - Frutta L 6	Risotto giallo Frittata con spinaci Insalata Pane Frutta U 9	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta C 7	Chicche al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta P 7
Merenda	Pane e marmellata				
4	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Risotto con asparagi Fettine di lonza alla salvia Zucchine e carote Pane Frutta C 8	Pasta e ceci Insalata Pane integrale Frutta L 3	Riso con piselli Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta U 3	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta F 7	Penne alla marinara Carote Pane - Frutta P 11
Merenda	Pane e marmellata				

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 - 19

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
 Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
 Tel. 035 4945767
 e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

Menu invernale pag.2 5	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta con ricotta Fagiolini Pane Frutta F 3	Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta L 1	Riso con piselli Frittata con verdura Zucca Pane Frutta U 6	Potenta con brasato Verdura cotta mista Pane Frutta C 9	Spaghetti al pomodoro Gâteau di pesce Carote a fiammifero Pane - Frutta P 2
Merenda	Pane e marmellata Frutta fresca e biscotti				
6	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta F 9	Pasta al pomodoro e basilico Crochette di ceci Carote Pane - Frutta L 5	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Pane Frutta U 5	Farro alla parmigiana Arrosti di lonza Zucchine al gratin Pane Frutta C 11	Chicche al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga pane Frutta P 7
Merenda	Pane e marmellata Frutta fresca e biscotti				
7	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Minestra di verdura Stornato di formaggio e patate Pane Frutta F 2	Pasta e ceci Insalata mista Pane Frutta L 3	Risotto con piselli Frittata con verdura Zucca Pane integrale Frutta U 3	Gnocchetti al pesto Spezzatino di manzo Fagiolini Pane Frutta C 14	Passato di verdura con crosini Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta P 3
Merenda	Pane e marmellata Frutta fresca e biscotti				
8	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Riso all'inglese Spezzatino tenero Carote Pane Frutta C 13	Vellutata di piselli Timballo di zucchine Pane Frutta L 4	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Insalata mista Pane Frutta U 1	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta F 7	Pasta al pomodoro Cuore di merluzzo allo zafferano Zucca Pane - Frutta P 6
Merenda	Pane e marmellata Frutta fresca e biscotti				

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)