

## MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 -19 Nido Integrato

**Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata e Nido Integrato**  
 Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)  
 Tel. 035 4945767  
 e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

| Menù Invernale<br>pag.1 | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
|-------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>1</b>                | Pasta con ricotta<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>F 3 | Velutata di piselli<br>Zucchine ripiene<br>Pane<br>Frutta<br>L 4 | Farro allo zafferano<br>Crocchette d'uovo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>U 4 | Polenta con pollo alla<br>cacciatore<br>Carote<br>Pane<br>Frutta<br>C 3 | Risotto alla parmigiana<br>Sogliola al forno<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>P 1 |
| <b>Merenda</b>          | Merenda rossa   | Merenda gialla arancio   | Merenda verde  | Merenda blu   | Merenda rossa  |

|                |   |  |   |   |  |
|----------------|---|--|---|---|--|
| <b>2</b>       | Minestra di verdura<br>Sfornato di formaggio e<br>patate<br>Pane<br>Frutta<br>F 2 | Pasta al pomodoro<br>Tortino di ceci<br>Carote a fiammifero<br>Pane<br>Frutta<br>L 5 | Risotto con carciofi<br>Frittata con verdure<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>U 2 | Lasagne di carne<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>C 12 | Risotto con piselli<br>Pesce al forno<br>Zucchine<br>Pane- Frutta<br>P 4 |
| <b>Merenda</b> | Merenda rossa   | Merenda gialla arancio   | Merenda verde   | Merenda blu   | Merenda rossa  |

|                |  |  |   |  |   |
|----------------|--|--|---|--|---|
| <b>3</b>       | Pennette al forno con<br>formaggio<br>Carote a fiammifero<br>Pane<br>Frutta<br>F 6 | Passato di verdura con<br>crosini<br>Crocchette di lenticchie<br>Patate al forno<br>Pane - Frutta<br>L 6 | Risotto giallo<br>Frittata con spinaci<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>U 9 | Fusilli al sugo di verdura<br>Petto di tacchino al limone<br>Zucchine al gratin<br>Pane<br>Frutta<br>C 7 | Chicche al pomodoro<br>Sogliola impanata al forno<br>Lattuga<br>Pane<br>Frutta<br>P 7 |
| <b>Merenda</b> | Merenda rossa  | Merenda gialla arancio   | Merenda verde   | Merenda blu  | Merenda rossa   |

|                |  |   |   |  |  |
|----------------|--|---|---|--|--|
| <b>4</b>       | Risotto con asparagi<br>Fettine di lonza alla salvia<br>Zucchine e carote<br>Pane<br>Frutta<br>C 8 | Pasta e ceci<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>L 3 | Riso con piselli<br>Frittata con verdura<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta<br>U 3 | Pizza margherita<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>F 7 | Penne alla marinara<br>Carote<br>Pane - Frutta<br>P 11 |
| <b>Merenda</b> | Merenda rossa  | Merenda gialla arancio                            | Merenda verde   | Merenda blu  | Merenda rossa  |

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)

**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 - 19 Nido Integrato**

|  |                |  |                 |   |                   |   |                 |  |                 |   |
|--|----------------|--|-----------------|---|-------------------|---|-----------------|--|-----------------|---|
| <b>Menu invernale</b><br>pag.2<br><b>5</b> | <b>LUNEDI'</b> | Pasta con ricotta<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | <b>MARTEDI'</b> | Zuppa di legumi<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta | <b>MERCOLEDI'</b> | Riso con piselli<br>Frittata con verdura<br>Zucca<br>Pane<br>Frutta | <b>GIOVEDI'</b> | Polenta con brasato<br>Verdura cotta mista<br>Pane<br>Frutta | <b>VENERDI'</b> | Pennette al pomodoro<br>Gâteau di pesce<br>Carote a fiammifero<br>Pane - Frutta |
|  | F 3            | Merenda rossa                                    | L 1             | Merenda giallo arancio                        | U 6               | Merenda verde   | C 9             | Merenda blu  | P 2             | Merenda rossa   |
|  | <b>Merenda</b> |  |                 |   |                   |   |                 |  |                 |   |

|          |                |   |                 |   |                   |   |                 |   |                 |  |
|----------|----------------|---|-----------------|---|-------------------|---|-----------------|---|-----------------|--|
| <b>6</b> | <b>LUNEDI'</b> | Minestra d'orzo<br>Formaggio fresco<br>Spinaci e patate<br>Pane<br>Frutta | <b>MARTEDI'</b> | Pasta al pomodoro e basilico<br>Crocchette di ceci<br>Carote<br>Pane - Frutta | <b>MERCOLEDI'</b> | Pasta al pomodoro<br>Frittata alle zucchine<br>Pane<br>Frutta | <b>GIOVEDI'</b> | Farro alla parmigiana<br>Arrosto di lonza<br>Zucchine al gratin<br>Pane<br>Frutta | <b>VENERDI'</b> | Chicche al pomodoro<br>Sogliola impanata al forno<br>Lattuga<br>pane<br>Frutta |
|          | F 9            | Merenda rossa   | L 5             | Merenda giallo arancio  | U 5               | Merenda verde   | C 11            | Merenda blu   | P 7             | Merenda rossa  |
|          | <b>Merenda</b> |   |                 |   |                   |   |                 |   |                 |  |

|          |                |  |                 |  |                   |  |                 |   |                 |  |
|----------|----------------|--|-----------------|--|-------------------|--|-----------------|---|-----------------|--|
| <b>7</b> | <b>LUNEDI'</b> | Minestra di verdura<br>Sfornato di formaggio e<br>patate<br>Pane<br>Frutta | <b>MARTEDI'</b> | Pasta e ceci<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | <b>MERCOLEDI'</b> | Risotto con piselli<br>Frittata con verdura<br>Zucca<br>Pane<br>Frutta | <b>GIOVEDI'</b> | Gnocchetti al pesto<br>Spezzatino di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | <b>VENERDI'</b> | Passato di verdura con crostini<br>Pesce impanato<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta |
|          | F 2            | Merenda rossa  | L 3             | Merenda giallo arancio                           | U 3               | Merenda verde  | C 14            | Merenda blu   | P 3             | Merenda rossa  |
|          | <b>Merenda</b> |  |                 |  |                   |  |                 |   |                 |  |

|          |                |   |                 |   |                   |   |                 |   |                 |  |
|----------|----------------|---|-----------------|---|-------------------|---|-----------------|---|-----------------|--|
| <b>8</b> | <b>LUNEDI'</b> | Riso all'inglese<br>Spezzatino tenero<br>Carote<br>Pane<br>Frutta | <b>MARTEDI'</b> | Velutata di piselli<br>Timballo di zucchine<br>Pane<br>Frutta | <b>MERCOLEDI'</b> | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata ai carciofi<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | <b>GIOVEDI'</b> | Pizza margherita<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | <b>VENERDI'</b> | Pasta al pomodoro<br>Cuore di merluzzo allo<br>zafferano<br>Zucca<br>Pane - Frutta |
|          | C 13           | Merenda rossa   | L 4             | Merenda giallo arancio  | U 1               | Merenda verde   | F 7             | Merenda blu                                     | P 6             | Merenda rossa  |
|          | <b>Merenda</b> |   |                 |   |                   |   |                 |   |                 |  |

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)