

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 - 19

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
Tel. 035 4945767
e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

| Menu estivo pag.1 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|----------------------|--|--|---|--|--|--|----------------------------------|------------|--------------------------|------------|
| | 1 | Sedani con ricotta Fagiolini Pane Frutta | Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata di carciofi Insalata mista Pane Frutta | Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta | Farfalle al sugo di pesce Carote a fiammifero Pane Frutta | <i>F 3</i> | <i>L 1</i> | <i>U 1</i> | <i>C 5</i> |
| Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | | Spremuta di agrumi e gallette di cereali | | Latte, frutta e fette biscottate | | Yogurt al naturale | |
| 2 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| | Mezze penne al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Insalata mista Pane integrale - Frutta <i>F 4</i> | Vellutata di piselli Timballo di zucchine Pane integrale Frutta <i>L 4</i> | Risotto giallo o al prezzemolo Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta <i>U 6</i> | Gnocchetti sardi al pesto Cosce di pollo al rosmarino Insalata e pomodori Pane Frutta <i>C 10</i> | Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta <i>P 9</i> | Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | |
| 3 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| | Risotto giallo Torta salata con zucchine e carote Pane integrale Frutta <i>F 5</i> | Pasta e ceci Insalata Pane Frutta <i>L 3</i> | Ozotto estivo Uovo sodo Pomodori Pane Frutta <i>U 7</i> | Fusilli al sugo di verdura Petto di Tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta <i>C 7</i> | Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta <i>P 7</i> | Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | |
| 4 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| | Riso all'inglese Spezzatino tenero Valeriana Pane Frutta <i>C 13</i> | Pennette al pomodoro Crocchette di ceci Insalata mista Pane Frutta <i>L 5</i> | Risotto con piselli Frittata con verdura Pomodori Pane Frutta <i>U 3</i> | Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta <i>F 7</i> | Penne alla marinara Carote a fiammifero Pane Frutta <i>P 11</i> | Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | |

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018-19

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
Tel. 035-4945767
e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

| Menu estivo pag.2 5 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------------|--|--|--------------------------|--|--|--|--|--|---|--|
| | Cannelloni con ricotta e spinaci Carote e zucchine a julienne Pane Frutta F1 | | | Pasta e ceci Insalata mista Pane Frutta L3 | | | Risotto giallo Frittata alle verdure Valeriana Pane Frutta U9 | | Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta C4 | |
| Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | | Spremuta di agrumi e gallette di cereali | | Latte, frutta e fette biscottate | | Yogurt al naturale | |

| 6 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------|---|--|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Etbette al forno Pane integrale Frutta F4 | | | Farfalle agli aromi Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta L5 | | | Risotto con verdura Frittata al forno Insalata mista Pane integrale Frutta U2 | | Gnocchetti sardi al pesto Cosce di pollo al rosmarino Carote a julienne Pane Frutta C10 | |
| Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | | Spremuta di agrumi e gallette di cereali | | Latte, frutta e fette biscottate | | Yogurt al naturale | |

| 7 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------|---|--|--------------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| | Mezze penne al forno con formaggio Carote in umido Pane integrale Frutta F6 | | | Velutata di piselli Gâteau di zucchine Pane integrale Frutta L4 | | | Orzotto estivo Uovo sodo Insalata Pane Frutta U7 | | Pasta al pomodoro Petiti di tacchino al latte Piselli e carote Pane Frutta C1 | |
| Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | | Spremuta di agrumi e gallette di cereali | | Latte, frutta e fette biscottate | | Yogurt al naturale | |

| 8 | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------|---|--|--------------------------|--|--|--|--|--|---|--|
| | Risotto al prezzemolo Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta C15 | | | Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta L5 | | | Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta U1 | | Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta F7 | |
| Merenda | Pane e marmellata | | Frutta fresca e biscotti | | Spremuta di agrumi e gallette di cereali | | Latte, frutta e fette biscottate | | Yogurt al naturale | |

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO-ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza nutrizionale)