

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 -19

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
Tel. 035 4945767
E-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

Menù Invernale Pag.1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Cannelloni con ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta F 1	Velutata di piselli Zucchine ripiene Pane integrale Frutta L 4	Farro allo zafferano Crocchette di uovo Insalata valeriana Pane Frutta U 4	Polenta con pollo alla cacciatore Carote Pane Frutta C 3	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta P 1
Merenda	Pane e marmellata				
2	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane Frutta F 2	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Carote a fiammifero Pane Frutta L 5	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta U 2	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta C 12	Risotto con piselli Pesce al forno Zucchine Pane-Frutta P 4
Merenda	Pane e marmellata				
3	Pennette al forno con formaggio Carote a fiammifero Pane integrale Frutta F 6	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie Patate al forno Pane - Frutta L 6	Risotto giallo Frittata con spinaci Insalata Pane Frutta U 9	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta C 7	Chicche al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta P 7
Merenda	Pane e marmellata				
4	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Risotto con asparagi Fettine di lonza alla salvia Zucchine e carote Pane Frutta C 8	Pasta e ceci Insalata Pane integrale Frutta L 3	Riso con piselli Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta U 3	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta F 7	Penne alla marinara Carote Pane - Frutta P 11
Merenda	Pane e marmellata				

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 - 19

Menu invernale pag.2	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta con ricotta Fagiolini Pane Frutta	Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta	Riso con piselli Frittata con verdura Zucca Pane Frutta	Potenta con brasato Verdura cotta mista Pane Frutta	Spaghetti al pomodoro Gâteau di pesce Carote a fiammifero Pane - Frutta
	F 3	L 1	U 6	C 9	P 2
Merenda	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
6	LUNEDI' Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro e basilico Crochette di ceci Carote Pane - Frutta	MERCOLEDI' Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Pane Frutta	GIOVEDI' Farro alla parmigiana Arrosti di lonza Zucchine al gratin Pane Frutta	VENERDI' Chicche al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga pane Frutta
	F 9	L 5	U 5	C 11	P 7
Merenda	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
7	LUNEDI' Minestra di verdura Stornato di formaggio e patate Pane Frutta	MARTEDI' Pasta e ceci Insalata mista Pane Frutta	MERCOLEDI' Risolito con piselli Frittata con verdura Zucca Pane integrale Frutta	GIOVEDI' Gnocchetti al pesto Spezzatino di manzo Fagiolini Pane Frutta	VENERDI' Passato di verdura con crosini Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta
	F 2	L 3	U 3	C 14	P 3
Merenda	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
8	LUNEDI' Riso all'inglese Spezzatino tenero Carote Pane Frutta	MARTEDI' Vellutata di piselli Timballo di zucchine Pane Frutta	MERCOLEDI' Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Insalata mista Pane Frutta	GIOVEDI' Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	VENERDI' Pasta al pomodoro Cuore di merluzzo allo zafferano Zucca Pane - Frutta
	C 13	L 4	U 1	F 7	P 6
Merenda	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale