

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 - 19

Scuola dell'infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
Tel. 035 4945767
e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

Menu estivo pag.1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Sedani con ricotta Fagiolini Pane Frutta	Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata di carciofi Insalata mista Pane Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta	Farfalle al sugo di pesce Carote a fiammifero Pane Frutta
	F 3	L 1	U 1	C 5	P 8
	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
2	Mezze penne al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Insalata mista Pane integrale - Frutta	Vellutata di piselli Timballo di zucchine Pane integrale Frutta	Risotto giallo o al prezzemolo Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Cosce di pollo al rosmarino Insalata e pomodori Pane Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta
	F 4	L 4	U 6	C 10	P 9
	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
3	Risotto giallo Torta salata con zucchine e carote Pane integrale Frutta	Pasta e ceci Insalata Pane Frutta	Ozotto estivo Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Petto di Tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta
	F 5	L 3	U 7	C 7	P 7
	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
4	Riso all'inglese Spezzatino tenero Valeriana Pane Frutta	Pennette al pomodoro Crocchette di ceci Insalata mista Pane Frutta	Risotto con piselli Frittata con verdura Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta	Penne alla marinara Carote a fiammifero Pane Frutta
	C 13	L 5	U 3	F 7	P 11
	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
Merenda	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale
	Pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	Spremuta di agrumi e gallette di cereali	Latte, frutta e fette biscottate	Yogurt al naturale

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018-19

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata"
e Nido Integrato
Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
Tel. 035-4945767
e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

Menu estivo pag.2 5	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
		Cannelloni con ricotta e spinaci Carote e zucchine a julienne Pane Frutta F1		Pasta e ceci Insalata mista Pane Frutta L3		Risotto giallo Frittata alle verdure Valeriana Pane Frutta U9		Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta C4		Spaghetti al pomodoro Crocchette di pesce Zucchine Pane Frutta P2
Merenda	Pane e marmellata		Frutta fresca e biscotti		Spremuta di agrumi e gallette di cereali		Latte, frutta e fette biscottate		Yogurt al naturale	

6	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
		Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Etbette al forno Pane integrale Frutta F4		Farfalle agli aromi Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta L5		Risotto con verdura Frittata al forno Insalata mista Pane integrale Frutta U2		Gnocchetti sardi al pesto Cosce di pollo al rosmarino Carote a julienne Pane Frutta C10		Risotto con piselli Pesce con capperi e olive Fagiolini Pane Frutta P4
Merenda	Pane e marmellata		Frutta fresca e biscotti		Spremuta di agrumi e gallette di cereali		Latte, frutta e fette biscottate		Yogurt al naturale	

7	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
		Mezze penne al forno con formaggio Carote in umido Pane integrale Frutta F6		Velutata di piselli Gâteau di zucchine Pane integrale Frutta L4		Orzotto estivo Uovo sodo Insalata Pane Frutta U7		Pasta al pomodoro Petiti di tacchino al latte Piselli e carote Pane Frutta C1		Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta P1
Merenda	Pane e marmellata		Frutta fresca e biscotti		Spremuta di agrumi e gallette di cereali		Latte, frutta e fette biscottate		Yogurt al naturale	

8	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
		Risotto al prezzemolo Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta C15		Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta L5		Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta U1		Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta F7		Penne al sugo di pesce Carote a fiammifero Pane Frutta P8
Merenda	Pane e marmellata		Frutta fresca e biscotti		Spremuta di agrumi e gallette di cereali		Latte, frutta e fette biscottate		Yogurt al naturale	

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO-ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza nutrizionale)