

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018 - 19 Nido Integrato

Menu' Estivo pag.1 1	LUNEDI'	Sedani con ricotta Fagiolini Pane Frutta	MARTEDI'	Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta	MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro Frittata di carciofi Insalata mista Pane Frutta	GIOVEDI'	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta	VENERI'	Farfalla al sugo di pesce Carote a fiammifero Pane Frutta
	F 3		L 1		U 1		C 5		P 8	
	Merenda rossa		Merenda gialla arancio		Merenda verde		Merenda blu		Merenda rossa	

2	LUNEDI'	Mezze penne al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Insalata mista Pane - Frutta	MARTEDI'	Velutata di piselli Timballo di zucchine Pane Frutta	MERCOLEDI'	Risotto giallo o al prezzemolo Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta	GIOVEDI'	Gnocchetti sardi al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata e pomodori Pane Frutta	VENERI'	Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta
	F 4		L 4		U 6		C 10		P 9	
	Merenda rossa		Merenda gialla arancio		Merenda verde		Merenda blu		Merenda rossa	

3	LUNEDI'	Risotto giallo Torta salata con zucchine e carote Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta e ceci Insalata Pane Frutta	MERCOLEDI'	Orzotto esilivo Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	GIOVEDI'	Fusilli al sugo di verdura Petto di Tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta	VENERI'	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta
	F 5		L 3		U 7		C 7		P 7	
	Merenda rossa		Merenda gialla arancio		Merenda verde		Merenda blu		Merenda rossa	

4	LUNEDI'	Riso all'inglese Spezzatino tenero Lattuga Pane Frutta	MARTEDI'	Pennette al pomodoro Crocchette di ceci Insalata mista Pane Frutta	MERCOLEDI'	Risotto con piselli Frittata con verdura Pomodori Pane Frutta	GIOVEDI'	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta	VENERI'	Penne alla marinara Carote a fiammifero Pane Frutta
	C 13		L 5		U 3		F 7		P 11	
	Merenda rossa		Merenda gialla arancio		Merenda verde		Merenda blu		Merenda rossa	

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATSS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA 2018-19 Nido Integrato

Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata
e Nido Integrato
 Via Manzoni 4 - 24030 AMBIVERE (BG)
 Tel. 035 4945767
 e-mail: nidoinfanziaambivere@gmail.com

Estivo pag.2 5	LUNEDI'	Sedani con ricotta e spinaci Carote e zucchine a julienne Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta e ceci Insalata mista Pane Frutta	MERCOLEDI'	Risotto giallo Frittata alle verdure Valeriana Pane Frutta	GIOVEDI'	Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta	VENERDI'	Pennette al pomodoro Crocchette di pesce Zucchine Pane Frutta
	F 3		L 3		U 9		C 4		P 2	
	Merenda rossa									
Merenda	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	Merenda gialla arancio									
	Merenda verde									
Merenda blu										
Merenda rossa										

6	LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Erbette al forno Pane Frutta	MARTEDI'	Farfalle agli aromi Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta	MERCOLEDI'	Risotto con verdura Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta	GIOVEDI'	Gnocchetti sardi al pesto Petti di pollo al rosmarino Carote a julienne Pane Frutta	VENERDI'	Risotto con piselli Pesce con capperi e olive Fagiolini Pane Frutta
	F 4		L 5		U 2		C 10		P 4	
	Merenda rossa									
Merenda	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	Merenda gialla arancio									
	Merenda verde									
Merenda blu										
Merenda rossa										

7	LUNEDI'	Mezze penne al forno con formaggio Carote in umido Pane Frutta	MARTEDI'	Velutata di piselli Gateau di zucchine Pane Frutta	MERCOLEDI'	Orzotto estivo Uovo sodo insalata Pane Frutta	GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Petti di tacchino al latte Piselli e carote Pane Frutta	VENERDI'	Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta
	F 6		L 4		U 7		C 1		P 1	
	Merenda rossa									
Merenda	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	Merenda gialla arancio									
	Merenda verde									
Merenda blu										
Merenda rossa										

8	LUNEDI'	Risotto al prezzemolo Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta	MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta	GIOVEDI'	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	VENERDI'	Penne al sugo di pesce Carote a fiammifero Pane Frutta
	C 15		L 5		U 1		F 7		P 8	
	Merenda rossa									
Merenda	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	Merenda gialla arancio									
	Merenda verde									
Merenda blu										
Merenda rossa										

Elaborato a partire dalle tabelle dietetiche DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO- ATS DI BERGAMO (Area igiene degli alimenti e Sicurezza Nutrizionale)