

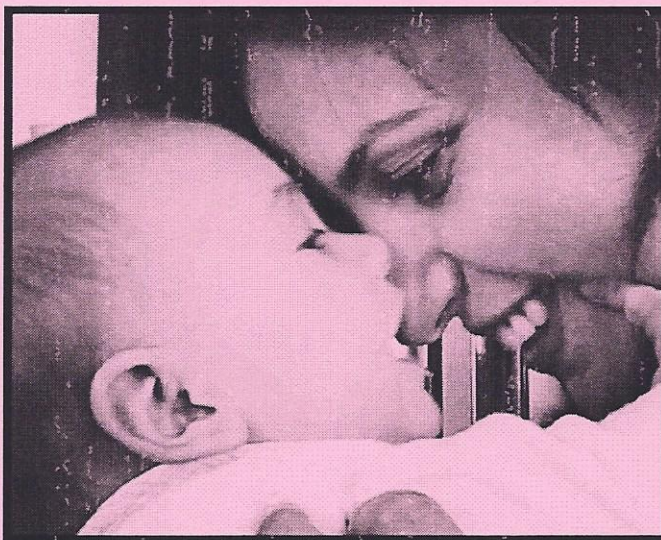
Scuola dell'infanzia paritaria "Maria Immacolata"  
Via A. Manzoni, 4 - 24030 Ambivere (Bg)  
Tel. 035. 4945767 e-mail [nidoinfanziaambivere@gmail.com](mailto:nidoinfanziaambivere@gmail.com)

---

## **IL CERCHIO DELLE MAMME E DEI BIMBI**

**PERCORSO GRATUITO**

**PER MAMME E BIMBI DA 0 a 9 MESI**



Il cerchio delle mamme e dei bimbi è un luogo dove ritrovarsi tra mamme che vivono la stessa esperienza della neo-genitorialità, un luogo sicuro dove sentirsi al riparo da aspettative e giudizi, libere di concentrarsi sul proprio benessere e su quello del proprio bambino; per prendersi una pausa chiacchierando con chi condivide con noi poppate, nottate difficili ed amletici dubbi da neomamma in uno spazio informale comodo e rilassante.

Il gruppo delle mamme saranno accompagnate da una psicologa e neo-mamma, per favorire lo scambio sui temi più importanti della neo-genitorialità e trovare soluzioni ai piccoli e grandi problemi quotidiani. Verranno affrontati temi quali:

- **bisogni del bambino, della mamma e della coppia**
- **allattamento**
- **sonno del bambino**
- **gelosia tra fratelli**
- **svezzamento**
- **rientro al lavoro rapporto con le figure che accudiscono il bambino.**

Gli 8 incontri si svolgeranno il sabato dalle 10.00 alle 11:30 (a cadenza quindicinale) presso il Nido della Scuola dell'Infanzia "Maria Immacolata" di Ambivere, in via Alessandro Manzoni 4.

**Il primo incontro (conoscitivo) si terrà giovedì 9 febbraio alle ore 10.00 presso il Nido.**

Si consiglia di portare calze antiscivolo e cuscino allattamento (per chi ne è provvisto).

Per info e prenotazioni telefonare a:  
dr.ssa Guida Anna 339 1841924  
Scuola Infanzia Ambivere: 035 4945767